

## BOOST YOUR SKILLS AUF DEM SKILLCOURT®

Um mit der Umwelt zu interagieren, ist unser Gehirn essenziell. Wir müssen Informationen mit den Augen wahrnehmen (visuell), verarbeiten (kognitiv) und in eine Bewegung umsetzen (motorisch). Diese Fähigkeiten helfen uns sicher die Straße zu überqueren, im Sport die richtigen Entscheidungen zu treffen, im Job erfolgreich zu sein oder in der Schule effektiv zu lernen.

Mit dem SKILLCOURT® werden visuelle, kognitive und motorische Fähigkeiten speziell trainiert, um das Potenzial des Gehirns voll auszuschöpfen. Folgende Fähigkeiten kannst du auf dem SKILLCOURT® testen und trainieren, um deine Interaktion mit der Umwelt maßgeblich zu beeinflussen:

SEHEN

KONZENTRATION

GEDÄCHTNIS

ORIENTIERUNG

REAKTION

AGILITÄT

PROBLEMLÖSUNG

BEWEGLICHKEIT

ENTSCHEIDEN

KRAFT

LOGISCHES DENKEN

AUSDAUER

# SCIENCE MEETS TECH

GEHIRNTRAINING  
MIT SYSTEM

Aussagekräftige Analysen

Maßgeschneiderte Workouts

Über 80+ Tests und Trainings

Wissenschaftlich nachgewiesen

Vollständige Körpererkennungssensorik

## DEIN GEHIRN BESTIMMT DEIN LEBEN, TRAINIERE ES!

Egal ob in Alltag, Beruf, Sport oder Schule – das Gehirn bestimmt unser Leben. Alter, Inaktivität, Stress und eine zunehmende Digitalisierung schaden jedoch der Funktion des Gehirns und reduzieren die Leistungsfähigkeit. Unser Gehirn funktioniert nämlich ähnlich wie ein Muskel. Trainieren wir es nicht, verlieren wir an Leistung und Gesundheit.

Auf dem SKILLCOURT® förderst du mit dem speziell entwickelten VIKOMOTORIK™-Training und individuellen Workouts Deine visuellen, kognitiven und motorischen Fähigkeiten. Stelle Dein Gehirn vor neue Herausforderungen für mehr Leistung, Erfolg und Gesundheit ein Leben lang.

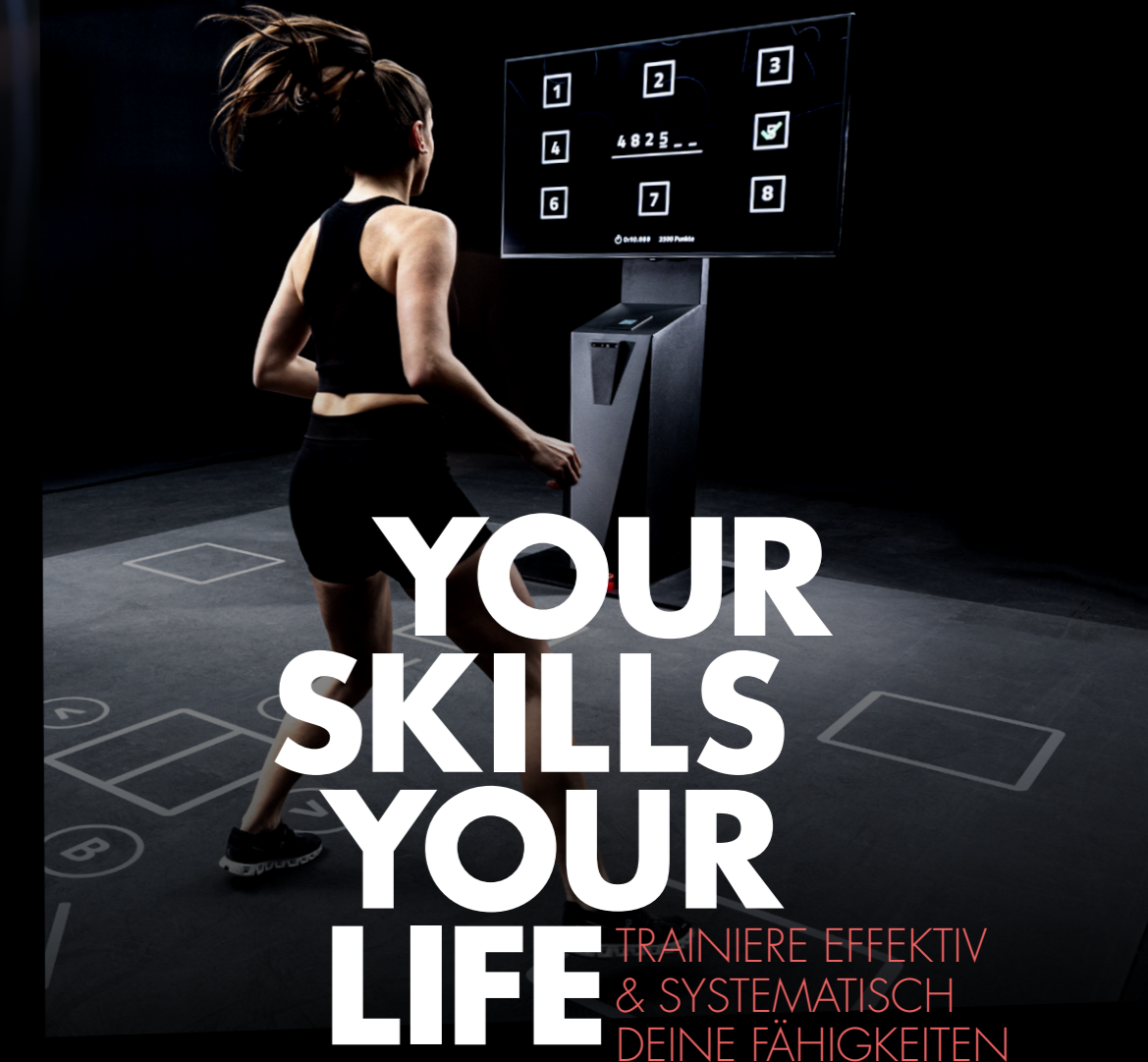
SKILLCOURT® gibt es bereits an hunderten Standorten in Deutschland. Erlebe auch du deine Entwicklung, wenn du deine visuellen, kognitiven und motorischen Fähigkeiten trainierst.

Vereinbare gleich einen Termin auf einem SKILLCOURT® in deiner Nähe.



SKILLCOURT®

www.skillcourt.training





# DAS TRAINING

DAS KOPF  
UND KÖRPER  
VERBINDET

Wir trainieren auf dem **SKILLCOURT®** deine Fähigkeiten wie z. B. Reaktions-, Konzentrations- und Merkfähigkeit effektiv, wissenschaftlich und auf spielerische Art und Weise.

**STELL DIR VOR, DU KANNST DICH BESSER KONZENTRIEREN, SCHNELLER DENKEN UND AUF SITUATIONEN AKTIVER REAGIEREN. DAS WÜRDIE DIE ART, WIE DU LEBST, ARBEITEST, SPIELST UND LERNST MASSGEBLICH VERÄNDERN.**

## POSITIVE EFFEKTE FÜR JEDE ALTERSGRUPPE

### 1 KINDER IN DER ENTWICKLUNG

- » lernen leichter, schneller und effektiver
- » konzentrieren sich länger
- » wirken ADS und ADHS entgegen
- » lösen Probleme besser

### 2 SENIoren IM ALLTAG

- » stürzen weniger
- » verringern das Demenzrisiko
- » verkürzen ihre Reaktionszeit
- » nehmen sicher im Straßenverkehr teil

### 3 SPORTLER IM TRAINING

- » laufen schneller und effizienter
- » steigern die Beschleunigung
- » verkürzen die Reaktionszeit
- » optimieren die Wahrnehmung

### 4 REHA-PATIENTEN nach Verletzungen, Operationen oder Schlaganfällen

- » erzielen messbare Therapieerfolge und werden schneller wieder fit
- » erhalten dauerhaft ihre Selbständigkeit und Bewegungsfreiheit
- » vermeiden Schonhaltungen und neue Verletzungsrisiken
- » kommen schneller wieder auf die Beine

### 5 BERUFSTÄTIGE

- » verbessern Handlungsschnelligkeit und Arbeitsgedächtnis
- » können besser mit Stress umgehen
- » konzentrieren sich besser und lösen Probleme schneller
- » werden belastbarer

