



## Erreiche deine Ziele!

### WAS WILLST DU ERREICHEN?

- ✓ Möchtest du ins Training einsteigen,
- ✓ deine Schmerzen lindern,
- ✓ Muskeln aufbauen oder
- ✓ insgesamt fitter und beweglicher werden?

Ganz gleich, welche individuellen Ziele du verfolgst: Pixformance bietet in jedem Fall genau das richtige Training für dich.



## Starte jetzt!

**LASS DICH BEGEISTERN** vom individuellen und abwechslungsreichen Training mit der Pixformance Station und freu dich schon jetzt auf deine Erfolge.

Therapiezentrum York Feiser  
Jüthornstr. 68  
22043 Hamburg  
Tel.: 040/68919375  
Fax: 040/68919374  
info@therapiezentrum-feiser.de  
www.Therapiezentrum-Feiser.de

WWW.PIXFORMANCE.COM

## Erreiche deine Ziele – besonders sicher und effektiv

MIT DEM MASSGESCHNEIDERTEN TRAININGSKONZEPT VON PIXFORMANCE

PIXFORMANCE



# Starte jetzt mit Pixformance!

Erlebe Funktionelles Training, das genau auf dich zugeschnitten ist.

- ✓ Individuelle Trainingspläne
- ✓ Feedback in Echtzeit
- ✓ Wann immer du magst



## Was ist Pixformance?

**DIE PIXFORMANCE STATION** ist ein innovatives Trainingsgerät und wurde von Experten aus der Fitness- und Gesundheitsindustrie speziell für Funktionelles Training entwickelt.

Ein interaktiver Bildschirm erfasst und analysiert deine Bewegungen und gibt dir Feedback in Echtzeit, wodurch ein besonders effektives und einzigartiges Trainingserlebnis ermöglicht wird.

An die 200 Übungen sorgen für Abwechslung und Spaß beim Workout. So gelingt es dir ganz einfach, deine Ziele zu erreichen.



## Dein Training für dein Ziel

**EIN MASSGESCHNEIDERTER TRAININGSPLAN**, den dein Therapeut oder Trainer für dich erstellt, bildet die Grundlage des Trainings. Er wird auf der Pixformance Online Plattform gespeichert und immer wieder an dein Fitnesslevel, deinen Gesundheitszustand und deine Trainingsfortschritte angepasst. Mit deinem persönlichen QR-Code startest du so jedes Mal dein ganz individuelles Training.

Am Ende jeder Übung erhältst du Feedback zu deinem Training. Auf der Online Plattform kannst du dir deine Erfolge und Fortschritte jederzeit anschauen. Worauf wartest du noch?



## So einfach funktioniert's

- 01 STELL DICH VOR DIE STATION** und halte deinen QR-Code an die Kamera oder starte dein Workout via Touch Screen. Los geht's!
- 02 AUF DEM BILDSCHIRM** werden dir die erste Übung und die benötigten Trainingsmittel angezeigt.
- 03 DEIN VIRTUELLER PERSONAL TRAINER** gibt dir während der Übung kontinuierlich Trainingshinweise. Du brauchst seinen Anweisungen nur zu folgen.
- 04 NACH JEDER ÜBUNG** bekommst du direkt Feedback zu deinem Training. Deine Erfolge und Fortschritte kannst du dir auf der Online Plattform jederzeit anschauen.

